

## Saunawelt

Wie es in Finnland heißt: „Lass, das die sauna hilft, alle sorgen zu vergessen“. Das heißt, die sauna ist der Platz der Körperlichen und Seelichen Erneuerung. sie hilft beim erneuern der Gesundheit, ist gut für die Haut.

Unsere Infrasauna hat die gleichen Ergebnisse, mit niedrigerer Temperatur.

Unsere Aromasauna mit besonderen Ölen hat große, gute auswirkung auf unseren Körper, Seele: sie bewirkt Wohlbefinden.

Pfeffermintöl geschmack-Sauna: Säuberung der Atemwege, Heilung von Hautentzündungen, (Stress, Kopfschmerzen, Muskelschmerzen, Entsäuerung des Körpers)

Zitronenöl geschmack- Sauna: Säuberung der Atemwege, Hautentzündungen, Haarausfall, Verdauungs- und Nervenprobleme, reuma und Klimaxbeschwerden, Entsäuerung, Entzündungshindernt.

Zweimal in der Woche haben wir Sauna-Seans mit verschiedener geschmack.

